

Dag	Tid	A-plan halv	A-plan halv	11v11 halv plan	11v11 halv plan	7v7 halv plan	7v7 halv plan	LERTÄPPAN	
Måndag	17.00-17.15								
	17:15-17:30								
	17:30-17:45								
	17:45-18:00								
	18:00-18:15	Herr	F15	F10	F14	P15			
	18.15-18.30								
	18:30-18:45								
	18:45-19:00								
	19:00-19:15		MATCHBLOCK Herrjunior, Flickjunior		P13	P12			
	19.15-19.30								
	19:30-19:45	Dam							
	19:45-20:00								
	20:00-20:15								
	20:15-20:30								
	20:30-20:45								
	20:45-21.00								
21.00-21.15									
21.15-21.30									
Dag	Tid	A-plan halv		A-plan halv	11v11 halv plan	11v11 halv plan	7v7 halv plan	7v7 halv plan	LERTÄPPAN
Tisdag	17.00-17.15								
	17:15-17:30								
	17:30-17:45								
	17:45-18:00								
	18:00-18:15	MATCHBLOCK Herr B och Dam U	F11	P11	P14	F13			
	18.15-18.30								
	18:30-18:45								
	18:45-19:00								
	19:00-19:15	Herrjunior		F12	P10				
	19.15-19.30								
	19.30-19:45								
	19:45-20:00								
	20:00-20:15								
	20:15-20:30								
	20:30-20:45								
	20:45-21.00								
21.00-21.15									
21.15-21.30									
Dag	Tid	A-plan halv	A-plan halv	11v11 halv plan	11v11 halv plan	7v7 halv plan	7v7 halv plan	LERTÄPPAN	
Onsdag	17.00-17.15								
	17:15-17:30								
	17:30-17:45								
	17:45-18:00								
	18:00-18:15	Dam	Flickjunior	P13	F16	F14			
	18.15-18.30								
	18:30-18:45								
	18:45-19:00								
	19:00-19:15		MATCHBLOCK Herrjunior	P15	P11				
	19.15-19.30								
	19:30-19:45	Herr							
	19:45-20:00								
	20:00-20:15								
	20:15-20:30								
	20:30-20:45	Herr C			Dam C				
	20:45-21.00								
21.00-21.15									
21.15-21.30									
Dag	Tid	A-plan halv	A-plan halv	11v11 halv plan	11v11 halv plan	7v7 halv plan	7v7 halv plan	LERTÄPPAN	
Torsdag	17.00-17.15								
	17:15-17:30								
	17:30-17:45								
	17:45-18:00								
	18:00-18:15	Dam	P10	P16	P14	F15			
	18.15-18.30								
	18:30-18:45								
	18:45-19:00								
	19:00-19:15		Herrjunior	P12	F10 & F11				
	19.15-19.30								
	19:30-19:45	Herr							
	19:45-20:00								
	20:00-20:15								
	20:15-20:30								
	20:30-20:45								
	20:45-21.00								

Fredag	Dag	Tid	A-plan halv	A-plan halv	11v11 halv plan	11v11 halv plan	7v7 halv plan	7v7 halv plan	LERTÄPPAN				
		16:30-16:45											
		16:45-17:00											
		17:00-17:15											
		17:15-17:30											
		17:30-17:45											
		17:45-18:00											
		18:00-18:15	Matchblock Herr & Dam		Matchblock Flickjunior, P10, P11		F13		P13 (ojämn veckor)				
		18:15-18:30											
		18:30-18:45											
		18:45-19:00											
		19:00-19:15											
		19:15-19:30											
		19:30-19:45											
		19:45-20:00											
		20:00-20:15											
		20:15-20:30											
		20:30-20:45											
	20:45-21:00												
Dag	Tid	A-plan halv	A-plan halv	11v11 halv plan	11v11 halv plan	7v7 halv plan	7v7 halv plan	LERTÄPPAN					
Lördag		09.00-09.30	Fotbollsskolan		Matchblock F10		Matchblock F12		Matchblock P14				
		09.30-10.00											
		10.00-10.30											
		10.30-11.00											
		11.00-11.30	Flickjunior		Matchblock F12/F13 & P12								
		11.30-12.00											
		12.00-12.30	Herrjunior										
		12.30-13.00											
		13.00-13.30											
		13.30-14.00											
		14.00-14.30	Matchblock Herr & Dam						Matchblock F14				
		14.30-15.00											
		15.00-15.30											
		15.30-16.00											
		16.00-16.30											
	16.30-17.00												
Dag	Tid	A-plan halv	A-plan halv	11v11 halv plan	11v11 halv plan	7v7 halv plan	7v7 halv plan	LERTÄPPAN					
Söndag		09.00-09.30					Matchblock P13		F16				
		09.30-10.00											
		10.00-10.30			Matchblock F11				Matchblock F13				
		10.30-11.00											
		11.00-11.30										Matchblock P10	
		11.30-12.00											
		12.00-12.30											
		12.30-13.00											
		13.00-13.30											
		13.30-14.00											
		14.00-14.30	Matchblock Herr & Dam		Matchblock F14								
		14.30-15.00											
		15.00-15.30											
		15.30-16.00											
		16.00-16.30			Matchblock P14								
		16.30-17.00											
		17.00-17.30	Matchblock Herrjunior, flickjunior										
		17.30-18.00											
		18.00-18.30											
		18.30-19.00											
	19.00-19.30												
	19.30-20.00												

Lag	Träningsstider		Träningsplan	Matchblock	Plan
Herr	måndag	18-19.30	A-plan	fredag 18-21	A-plan
Herr	onsdag	19-20.30	A-plan	lördag, söndag 14-17	A-plan
Herr	torsdag	19-20.30	A-plan	tisdag 18.30-21	A-plan
Dam	måndag	19-20.30	A-plan	fredag 18-21	A-plan
Dam	onsdag	18-19.30	A-plan	lördag, söndag 14-17	A-plan
Dam	torsdag	18-19.30	A-plan	tisdag 18.30-21	A-plan
Herr C	onsdag	20-21.30	A-plan	söndag 17.30-20	A-plan
Dam C	onsdag	20.00-21.30	7v7	vill inte spela matcher i år heller	
Herrjunior	tisdag	19-21.00	11v11	måndag 19-21.15	11v11
Herrjunior	torsdag	19-21.00	11v11	onsdag 19-21.15	11v11
Herrjunior	lördag	12-14.	A-plan	söndag 17-19.15	11v11
Flickjunior	måndag	19-21.15	11v11	måndag 19-21.15	11v11
Flickjunior	onsdag	17.30-19	11v11	söndagar 17-19:15	11v11
Flickjunior	Lördag	11-12.30	A-plan	fredag 18.30-21	11v11
P10	tisdag	18.30-20	Lertäppa	fredag 18.30-21	11v11
P10	torsdag	17.30-19	11v11 halv plan	söndag 12.30-15	11v11
F10	måndag	17.30-19	11v11 halv plan	lördag 9-12	11v11
F10	torsdag	19-20.30	Lertäppa		
P11	tisdag	17-18.30	11v11	lördag 12-16	11v11
P11	onsdag	19-20.30	Lertäppa	fredag 18.30-21	11v11
P11	fredag	17-18.30	11v11		
F11	tisdag	17.30-19	11v11 halv plan	söndag 10-12.30	11v11
F11	torsdag	19-20.30	Lertäppa		
P12	måndag	19-20.30	Lertäppa	lördag 11.30-14.30	7v7
P12	torsdag	19-20.30	7v7		
F12	tisdag	19-20.30	7v7	lördag 9.30-11.30	7v7
F12	söndag	16.30-18	Lertäppa	lördag 11.30-13.30	7v7
P13	måndag	19-20.30	7v7	söndag 9.30-13.30	7v7
P13	onsdag	17.30-19	11v11 halv plan		
P13	fredag	17.30-19	Lertäppa		
F13	tisdag	17.15-18.45	Lertäppa	söndagar 13.30-15.30	7v7
F13	fredag	17.30-19	7v7		
P14	måndag	17.30-19	7v7	lördag 10-12	Lertäppa
P14	torsdag	17.30-19	7v7	söndag 15.30-17.30	7v7
F14	måndag	17.30-19	7v7	lördag 14.30-16.30	Lertäppa
F14	onsdag	17.30-19	Lertäppa	söndag 14.30-16.30	Lertäppa
P15	tisdag	17.30-19	Lertäppa	Sammandrag	
P15	onsdag	18.30-20	7v7		
F15	måndag	17.30-19	11v11 halv plan	Sammandrag	
F15	torsdag	17.30-19	Lertäppa		
P16	torsdag	17.30-19	11v11 halv plan	Sammandrag	
F16	onsdag	17.30-19	7v7	Sammandrag	
F16	söndag	9.30-11	Lertäppa		
Fotbollsskolan	lördag	9-11.	A-plan	Inga matcher	

De dagar det inte krockar med matcher.

ojämn veckor